

Bc. Miluše Špírková

Lektor ergonomie a prevence stresu

Vzdělání:

- SZŠ Plzeň, obor: Všeobecná sestra
- Vysoká škola v Plzni o.p.s., Bc. v oboru všeobecná sestra

Specializace programů:

- Poradenství v oblasti ergonomie
- Zdravá záda v praxi
- Lektorská činnost zaměřená na prevenci stresu a syndromu vyhoření
- Breussova, Reflexní a Indická antistresová masáž

Praxe:

- 20 let v oboru zdravotnictví a fyzioterapie
- 10 let lektorská a poradenská činnost

Další zajímavosti:

- 2025 – absolvovala certifikovaný kurz Lektor dalšího vzdělání, kód: 75-001-T