

## **Bc. Miluše Špírková**

**Lektor ergonomie a prevence stresu**

### **Vzdělání:**

- SZŠ Plzeň, obor: Všeobecná sestra
- Vysoká škola v Plzni o.p.s., Bc. v oboru všeobecná sestra

### **Specializace programů:**

- Poradenství v oblasti ergonomie
- Zdravá záda v praxi
- Lektorská činnost zaměřená na prevenci stresu a syndromu vyhoření
- Breussova, Reflexní a Indická antistresová masáž

### **Praxe:**

- 20 let v oboru zdravotnictví
- 10 let lektorská a poradenská činnost

### **Další zajímavosti:**

- 2025 – absolvovala certifikovaný kurz Lektor dalšího vzdělání, kód: 75-001-T