



## **Mgr. Lenka Šlajsová**

**Jednatel společnosti / Lektor / Kouč / Konzultant v oblasti personalistiky**

### **Vzdělání:**

- Univerzita J. A. Komenského, Praha  
Obor andragogika, zakončený titulem Mgr.

### **Specializace programů:**

- Individuální koučink zaměřený na manažerské dovednosti
- Rozvoj osobnosti a vnitřní motivace
- Prevence stresu a syndromu vyhoření
- Komunikační a prezentační dovednosti
- Obchodní zručnosti v praxi
- Personalistika a řízení lidských zdrojů

### **Pracovní zkušenosti:**

- **2007–2009** koordinátor vzdělávání BFZ vzdělávání o.p.s.
- **2009–2012** lektorka, personalistka, externí kouč firma Perseus
- **2012–2013** interní kouč Česká pojišťovna a.s.
- **2013–2014** interní kouč Česká spořitelna a.s.
- **2013–Současnost** lektor, kouč a jednatel společnosti Vzdělávání LESTA s.r.o.
- **2017–Současnost** jednatel a lektor společnosti Leneo s.r.o.

### **Praxe:**

- 18 let praxe v oblasti firemního vzdělávání
- Dlouholetá zkušenost s realizací procesních a personálních auditů
- Praxe s řízením projektů ESF (financování a metodika)

### **Další zajímavosti:**

- Může nabídnout dlouholetou zkušenost s řízením lidí v administrativě, výrobě a obchodu, včetně zkušeností s řízením týmů v rámci projektů ESF.
- Autor motivačního diáře zaměřeného na osobní rozvoj „Úspěšný diář“